

# СТАРТОВЫЙ ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ МЯГКОЙ И БЫСТРОЙ АДАПТАЦИИ К ДЕТСКОМУ САДУ

**ПОКАЗАТЬ** малышу в мультфильмах, что такое детский сад:

- М/ф "Как Пята Паточкин спортзал считает"
- М/ф "Свинка Пеппи", Детский сад (серия 1, серия 6)
- М/ф "Комаров"
- М/ф "Три котенка", серия "Пойдем в детский сад"
- М/ф "Про Веру и Анфису"
- Видеоролики с youtube.com на тему "Один день в детском саду"

**ВДОБИТЬСЯ** маме/папе самим в детский сад, прочитав книги:

- "52 Янны фишки адаптации в детском саду"
- "Мой ребенок с удовольствием идет в детский сад"
- "Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили"

**ПОИГРАТЬ** дома в детский сад с любимыми игрушками ребенка

**ПРОВЕРИТЬ** ощущение малыша на удобство одежды своему

**НАРИСОВАТЬ** альбом-календарь "Я иду в детский сад"

**ПОЧИТАТЬ** малышу перед сном добрые детские книжки, в которых главный персонаж тоже идет в детский сад:

- "Зайка идет в садик"
- "Я иду в детский сад"
- "Лампа в садике без мамы"
- "Буду директором детского сада"
- "Миша и Миша идут в детский сад"
- "Попелуш в ладошке"
- "Настин секрет"



**УСТРОИТЬ** тест-драйв

"отвыкание от мамы", начиная с 2-3 часов:

- В гостях у бабушки
- В детской комнате какого-нибудь ТРЦ под присмотром няни-аниматора
- В частных нянеч/садах, предоставляющих услуги "Выходной день"



**И пусть Ваш ребенок вам скажет:  
"Я так счастлив, что иду в детский сад!"**